

■ Von Achim Nixdorf

Soll ich Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, mein persönliches Rezept gegen Stress und Hektik verraten? Ich schließe für einen kurzen Moment die Augen und denke an meinen Urlaub im Osttiroler Villgratental – und schon breitet sich in mir ein tiefes Gefühl der Ruhe aus. Die Erinnerungsbilder dieser stillen Bergidylle wirken direkt auf die Seele...

Das kleine Seitental des Pustertals gehört zu den ursprünglichsten Gebirgsregionen der Alpen. „Kommen Sie zu uns, wir haben nichts“, lautet der ungewöhnliche Werbeslogan der Villgrater. Und tatsächlich wirkt dieser Landstrich wie vom Tourismus vergessen. Es gibt keine großen Hotels, keine Ferienparks und keine Skischaukel. Dafür schenkt Ihnen das Tal etwas, das anderswo schon längst nicht mehr zu finden ist: ein Stück unverfälschtes Österreich.

Hier sieht man noch Bauern, die mit Holzrechen das Heu von den Hängen har-

**Das Glück der Stille erlebt man am besten auf langen Wanderungen**

ken. Hier wartet die Milch morgens noch in silbernen Kannen auf das Molkereiauto. Und das Wirtshaus, der Raiffeisen-Gasthof der Familie Steidl, steht da, wo es hingehört: mitten im Dorf und gleich bei der Kirche.

Innervillgraten (1402 Meter) und Außervillgraten (1286 Meter) heißen die einzigen beiden Gemeinden des Tals. In ihnen leben noch nicht einmal 2000 Menschen. Dazu kommen ein paar Weiler und Almen, flankiert von kieferngrünen Gipfeln. Eine traumversunkene Welt, in die Sie am intensivsten auf langen Wanderungen eintauchen können. Meine schönste Tour führte mich am rauschenden Winkelalbach entlang zur Volkzeiner Hütte. In dieser urigen Jausenstation kommt man schnell wieder zu Kräften. Ein Speckbrot, ein Bier, den Blick auf die Berge gerichtet – herrlich!

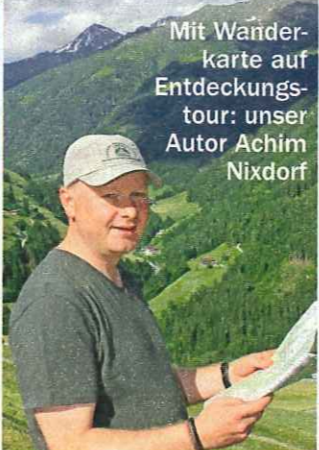
**REISEFÜHRER Kurzinfo**

**Lage:** Das Villgratental zweigt bei Sillian vom Pustertal Richtung Norden ab. Die Grenze zu Italien (Südtirol) ist nur wenige Kilometer entfernt. **Anreise:** ab München über Kufstein und die Felbertauernstraße. **Ausflugsziele:** Galitzenklamm; Bezirkshauptstadt Lienz (jeden Freitag und Samstag Markt). **Kurioses:** Auf dem Friedhof von Kalkstein, einem Weiler am Talende, liegt das pompöse Grab des Wilderers Pius Walder. Er wurde 1982 von Jägern erschossen. **Unterkünfte:** Mehrere Gasthöfe und Privatpensionen (z. B. Residenz Villgraten in Innervillgraten). **Infos:** Tourismusinformatio Villgratental, Gasse 78, A-9932 Innervillgraten, Telefon: 0043/50/212340.

# Zauberhaftes Osttirol

## Besuch im Bergparadies Villgratental

Ein Stück helle Welt: Das Dörfchen Innervillgraten schmiegt sich harmonisch in das stille Villgratental.



Links: Ein beliebtes Ausflugsziel ist die Bezirksstadt Lienz, die sonnenreichste Stadt Österreichs.

Gelebtes Brauchtum: Festumzug durch Innervillgraten

Von einfach bis anspruchsvoll – das Bergtal ist ein Paradies für Wanderer.

Mit Wanderkarte auf Entdeckungstour: unser Autor Achim Nixdorf



**auf einen Blick**

- ✦ Mit dem Lesachtal zählt das Villgratental zu den urigsten Gebirgstälern Tirols.
- ✦ Wegen seiner Ursprünglichkeit diente es schon öfter als Kulisse für Heimatfilme.
- ✦ [www.innervillgraten.at](http://www.innervillgraten.at)  
[www.osttirol.com](http://www.osttirol.com)



**Leipzig Freizeitpark neuer Attrakt**

Belantis, Ostdeutschlands größter Freizeitpark bei Leipzig, lockt mit neuen Fahrattraktionen. „Götterflug“ (Foto) laden sieben Themen zu spannenden Story ein. Der Park ist ab Oktober geöffnet. Tickets für Familien ab 18,90 Euro (www.belantis.de)

**Extra Service Kreuzfahrten Dialyse-Patienten**

Ab kommendem Winter tet die Reederei Trans Tours erstmals eine Möglichkeit an Bord Kreuzfahrtschiffen an. Mehr Infos im Internet oder unter Telefon 33360 (www.trans-tours.de)

**Reise-Info VON BILLIGFLIEGER**

**Jetzt Flüge für Winter buchen**

Die deutsche Fluggesellschaft „Hamburg International“ hat ihren Winterflugplan 2009/2010 zur Verfügung freigeschaltet. Er umfasst etwa 30 Reiseziele, die drei neuen Destinationen Dubai in den Vereinigten Arabischen Emiraten, Abu Dhabi und Marsa Alam in Ägypten. Daneben werden auch Flüge in die Türkei auf die Kanaren angeboten. Der Winterflugplan beginnt am 25. Oktober und endet zum 27. März 2010. Infos und günstigste Tickets gibts unter [www.billigflieger.de](http://www.billigflieger.de)